



協賛組合ポルカ
料 500円
※一部商品は除きます。 ※ポルカクレジットカードにはポイントがつかえません。

土
1/11 限り
ポルカ専門店
ポルカ食品館
現金・コジカ払い
ポルカクレジット
カード「1回払い」
ほうこくん
カード
5ポイント
倍

お一人様1本限り
CGC 日清食品ヘルシーカレーオフ (90g) **258**円 (参考税込価格278円)

長崎県産 にんじん (3本入・1袋) **158**円 (参考税込価格170円)

若鶏モモ肉 (100g当り) **98**円 (参考税込価格105円)

塩銀鮭フィレ (1枚) **1,280**円 (参考税込価格1,382円)

フリピン産 ドールバナナ (1袋) **178**円 (参考税込価格192円)

豚ロース肉全品 スライスしゃぶしゃぶとんかつトンテキ (各100g当り) **198**円 (参考税込価格213円)

CGC W/ック あらびきポークウインター (260g) **358**円 (参考税込価格386円)

お魚屋さんの海鮮にぎり寿司 (10カン入・1パック) **980**円 (参考税込価格1,058円)

ローソかつ丼 (1パック) **458**円 (参考税込価格494円)

同商店 本生あげ (2枚入) **298**円 (参考税込価格321円)

ヤマキめんつゆ濃縮2倍 (18・1本) **278**円 (参考税込価格300円)

入浴剤詰め放題! **1**袋 **450**円 (参考税込価格495円)

予告 2025年1月19日(日) **OPEN!!**

気軽に参加ください!

けんこう **サニー健幸ラウンジ**

場所 ポルカ天満屋ハッピータウン 1階 高梁観光情報館

開催予定日 毎月第3日曜日 10時~12時

参加費 おひとり 200円

1F 医薬品 サニードラッグ ☎22-0788

冬のバーゲン開催中

冬物全品レジにて **20%~50% OFF**

おながいっばい! お友達追加お待ちしています!

ファッションハウス パルが LINE公式アカウントに登場!

2F ファッションハウス パル ☎22-4623

古紙回収ステーション **ePOST**

回収できるもの
新聞・チラシ・雑誌・雑紙・段ボール (断面が波状になっているもの)

古紙1kgで1ポイント、500ポイント貯まると、引換券が発行され、ポルカほうこくんカードにポイント付与します。ePOSTポイントカードは、施設の端末で発行できます。また、スマホ会員も登録できます。

運営: 平林金属株式会社

日
1/12 限り
毎週日曜日は
ポルカ食品館限定
ポルカ
クレジットカード
「1回払い」
ほうこくん
カード
5ポイント
倍

アキタフーズ 四葉のクローバー赤玉子 (100g入・500以上・1パック) **208**円 (参考税込価格224円)

岡山県産 大根 (1本) **198**円 (参考税込価格213円)

お刺身盛合わせ (6品盛り・1パック) **980**円 (参考税込価格1,058円)

青森県産 りんご (1玉) **198**円 (参考税込価格213円)

若鶏手羽元 (100g当り) **58**円 (参考税込価格62円)

国産 牛・豚ひき肉 (牛肉約60%・豚肉約40% (100g当り)) **138**円 (参考税込価格149円)

焼そばUFO・どん兵衛 ちつね・天そば (各1コ) **128**円 (参考税込価格138円)

米産 豚ロースとんかつ用 (100g当り) **128**円 (参考税込価格138円)

若鶏モモ角切り焼物用 (100g当り) **128**円 (参考税込価格138円)

日清食品 焼そばUFO・どん兵衛 ちつね・天そば (各1コ) **128**円 (参考税込価格138円)

ミツカン 米まで美味しい鍋つゆストレート (醤油鍋・焼肉だし・鶏ごま豆腐・キムチ鍋 (各750g)) **238**円 (参考税込価格257円)

兵庫県産 上乾ちりめん **398**円 (100g当り) (参考税込価格429円)

サーモンにぎりオニオンマヨ (1パック) **380**円 (参考税込価格410円)

CGC 断然お得 デイジーペーパー (200W×5コ) **248**円 (参考税込価格272円)

月
1/13 限り
野菜のバラ売り

熊本県産地 人参 (1本)

北海道産 メークイン (1玉)

北海道産 玉ねぎ (1玉)

各 **58**円 (参考税込価格62円)

やまみ
・濃厚もちり、やわらか絹ろあげ (2枚入)
・濃くておいしいもめん・きめどうふ (各150g×3コ) **88**円 (参考税込価格95円)

国産 クノールカップスープ (コンクリム・ポタージュ 各278円 (参考税込価格300円))
つごコン (各98円)

米産 豚ロースとんかつ用 (100g当り) **128**円 (参考税込価格138円)

若鶏モモ角切り焼物用 (100g当り) **128**円 (参考税込価格138円)

イギリス産地 骨取り塩さばフィレ **398**円 (2枚入) (参考税込価格429円)

各メーカー 歯磨き粉・ハブラシ ペットフード **2**割引

スマホの **写真** も **動画** も
お手軽簡単プリント!

写真が1Fポルカプラザにてプリントできるようになりました。タッチパネルで操作も簡単です!ぜひお越しください。

一枚 (税込価格)

Lサイズ 40円
2Lサイズ 80円
6切サイズ 400円
A4サイズ 450円
6切Wサイズ 450円

2F アロマ整体サロン ☎22-3030 (1Fプラザ)

どんど焼き開催

無病息災を祈り、
良い年を願う

1/13(祝)

時間 10:30~
場所 1F 正面玄関 (小雨決行)

正月飾り・注連縄・書き初めをお持ちください。

また、事前に1階ポルカプラザにてお預かりもいたします。お預けの際、下記の物は取外しお持ち帰りいただきますようお願い申し上げます。

プラスチック製飾り、その他プラスチック
紙袋、ビニール袋、その他包装資材
鏡餅、橙、みかん 鈴、金属製飾り、その他金属
門松の解体物、その他の不燃物

ご予約はポルカプラザまで ☎22-3030
有効期限: 令和7年2月3日(月)

2F アロマ整体サロン ☎22-3030 (1Fプラザ)

令和6年度 岡山県立高梁高等学校
家政科展

シゲソー パズル

2025
1/24 Fri 15:00~20:00
1/25 Sat 10:00~15:00
ポルカ天満屋ハッピータウン
1階セントラルコート

令和6年度 岡山県立高梁高等学校
家政科展

日程 1月24日(金) 15:00~20:00
・25日(土) 10:00~15:00

場所 ポルカ天満屋ハッピータウン
1Fセントラルコート

詳しい日程は
高梁高校ホームページを
ご覧ください

※併記している「参考税込価格」はその商品1点をお買い上げいただいた時の価格表示です。商品を複数お買い上げの場合、お支払い金額が「参考税込価格」の合計と異なる場合がございます。